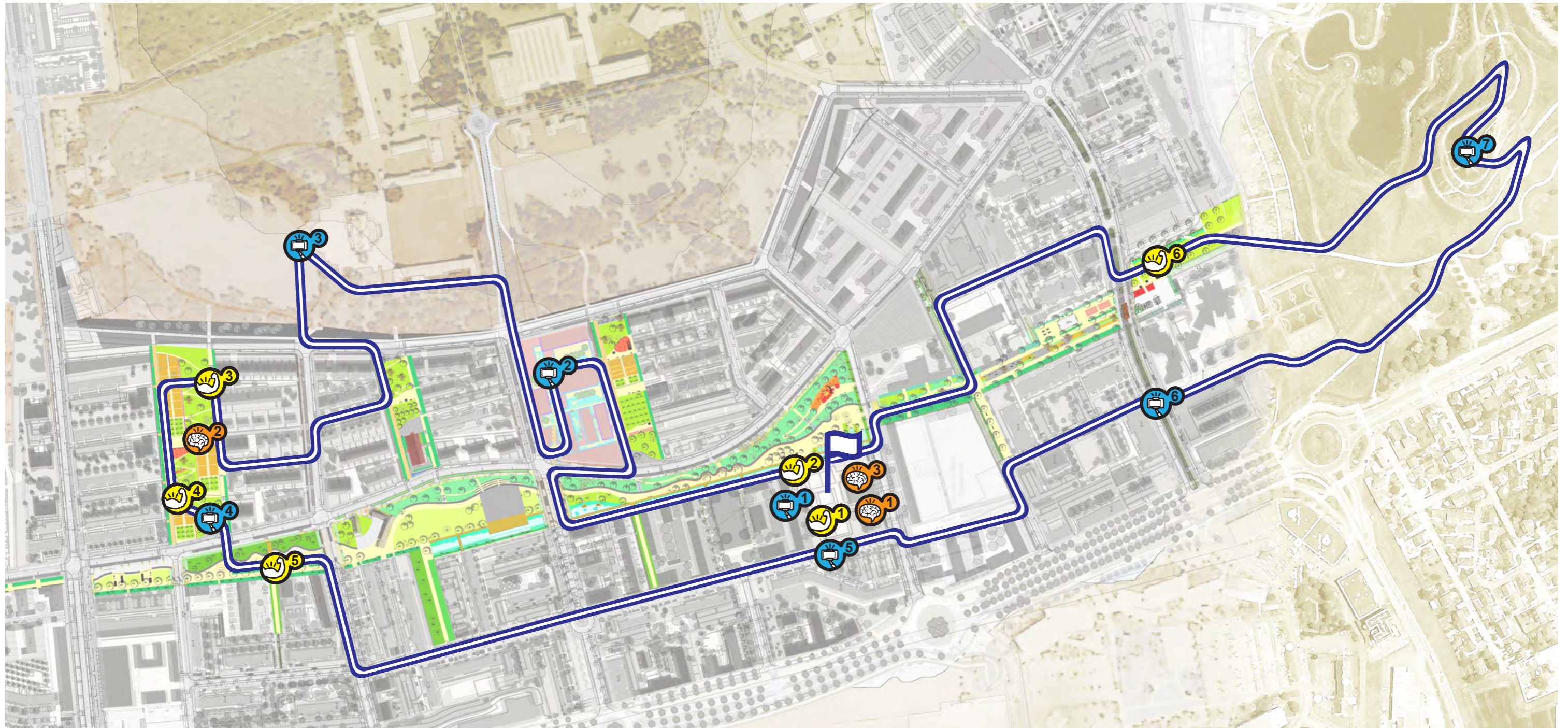


# LES JEUX MUROLYMPIQUES

De la sueur  
et des idées !



6 Epreuves sportives



3 Epreuves d'imagination



7 Epreuves selfies



Village sportif  
Accueil, ravitaillement  
départ et arrivée



Parcours à suivre

Durée indicative : 2h30





## 5 Epreuves sportives

### Epreuve 1 : L'archipel des combattants

Type d'épreuve : Vitesse

Lieu : Aire de street workout sur le parvis du gymnase Pierre Brossolette

Défi : Sauter d'îlot en îlot (les talus de sol souple) en exécutant des figures imposées sur chaque agrès.

Durée indicative : 5min

### Epreuve 2 : Bétonnière-Ball

Type d'épreuve : adresse

Lieu : Parvis du Gymnase Pierre Brossolette

Défi : Séance de lancers francs de ballons de basket dans des bétonnières.

Durée indicative : 5min

### Epreuve 3 : 110m escalier

Type d'épreuve : vitesse

Lieu : Piston des Bougimonts

Défi : Course à pied le long du linéaire d'escaliers latéraux, dans le sens de la montée !

Durée indicative : 5min

### Epreuve 4 : Bancsleigh à 4

Type d'épreuve : vitesse

Lieu : Piston des Bougimonts

Défi : Descente du chemin latéral sur un bancsleigh à roulette

Durée indicative : 5min

### Epreuve 5 : 60m relais twister

Type d'épreuve : vitesse et agilité

Lieu : parc Molière 1

Défi : Course de relais sur le muret, sur le principe du jeu de société «twister» (se déplace en exécutant des figures libres, sans élan, et en conservant toujours un appui au sol).

Durée indicative : 5min

### Epreuve 6 : La Mûre-melade

Type d'épreuve : adresse

Lieu : Aire de jeux Les Musiciens

Défi : Lancer de fléchettes sur une cible. Viser le coeur de la mûre.

Durée indicative : 5min



## 3 Epreuves d'imagination

### Epreuve 1 : Concours d'idée

Type d'épreuve : réflexion

Lieu : parvis du gymnase Pierre Brossolette

Défi : Donner son avis éclairé et ses meilleures idées en remplissant une grille de questions. Au recto : des questions sur les besoins liés aux pratiques sportives et ludiques dans le quartier. Au verso : des questions liées au type de jeux et d'installations sportives souhaitées sur chaque espace identifié.

Durée indicative : 15min

### Epreuve 2 : Concours de dessin

Type d'épreuve : création

Lieu : piston des Bougimonts

Défi : Exprimer ses talents d'artiste en imaginant et en dessinant un jeu d'enfant ou un aménagement sportif le plus original possible

Durée indicative : 15min

### Epreuve 2 : Concours de construction

Type d'épreuve : bricolage

Lieu : parvis du gymnase Pierre Brossolette

Défi : Montrer ses talents de bricoleur en participant à la construction d'un module de jeu / sport grandeur nature, façon «cadavre exquis».

Durée indicative : 20min



## 8 Epreuves selfies

### Epreuve 1

Lieu : aire de street workout sur le parvis du gymnase

Défi : Selfie d'équipe devant les agrès à la fin du parcours, en posture de yamakasi

### Epreuve 2

Lieu : pôle Molière

Défi : Selfie d'équipe devant la salle Olympique, en posture anneaux olympiques

### Epreuve 3

Lieu : Parc de Bècheville

Défi : Selfie d'équipe devant le chateau côté parc, posture libre

### Epreuve 4

Lieu : piston des Bougimonts

Défi : Selfie d'équipe dans le bobsleigh à l'arrivée, posture de vainqueurs

### Epreuve 5

Lieu : rue La Fontaine

Défi : Selfie d'équipe dans la colonne en imitant la posture du personnage situé au sommet

### Epreuve 6

Lieu : Point Forme rue Blériot

Défi : Selfie d'équipe à l'intérieur de la salle, en posture de body-builder

### Epreuve 7

Lieu : Sommet de butte du parc du Sautour

Défi : Selfie d'équipe avec le quartier en toile de fond, posture libre



# Epreuve d'imagination n°1 : CONCOURS D'IDÉE

QUELS AMÉNAGEMENTS LUDIQUES  
ET SPORTIFS POUR LE PARC MOLIÈRE ?



Equipe :

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Qu'est-ce que le futur parc Molière va changer pour moi au quotidien ?  
Pourquoi ?

Au niveau des aires de jeux, ce qui manque ici c'est... (pourquoi ?)

Au niveau des installations sportives de plein air, ce qui manque ici c'est... (pourquoi ?)

Qu'est qui est mieux : plusieurs petites aires de jeux par tranche d'âge ou une grande aire de jeux partagée ? Pourquoi ?

Quand j'ai envie de me détendre ou de faire du sport aux Mureaux, je fais.....

..... , je vais.....

Comment profiter davantage du parc du Sautour et du parc de Becheville ?

Catégories	Importance	Localisation	Exemples			
------------	------------	--------------	----------	--	--	--

**Jeux 0-4 ans**

Colorier les étoiles :



Entourer le(s) numéro(s) (voir carte) :

**1 2 3 4 5**

Ailleurs ? Préciser :

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

**Jeux 4-8 ans**

Colorier les étoiles :



Entourer le(s) numéro(s) (voir carte) :

**1 2 3 4 5**

Ailleurs ? Préciser :

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

**Jeux 8-12 ans**

Colorier les étoiles :



Entourer le(s) numéro(s) (voir carte) :

**1 2 3 4 5**

Ailleurs ? Préciser :

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

**Sport & Fitness**

Colorier les étoiles :



Entourer le(s) numéro(s) (voir carte) :

**1 2 3 4 5**

Ailleurs ? Préciser :

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix

Coller une vignette de votre choix



## Epreuve d'imagination n°2 : **CONCOURS DE DESSIN**

IMAGINER UN JEU D'ENFANT OU UN  
AMÉNAGEMENT SPORTIF LE PLUS ORIGINAL POSSIBLE !



Equipe :

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :



# Epreuve d'imagination n°3 : CONCOURS DE CONSTRUCTION

CONSTRUIRE UNE MAQUETTE GÉANTE REPRÉSENTANT UN  
JEU OU UN ÉQUIPEMENT SPORTIF, A LA FAÇON D'UN  
CADAVRE EXQUIS (CHACUN CONSTRUIT UN MORCEAUX)



Equipe :

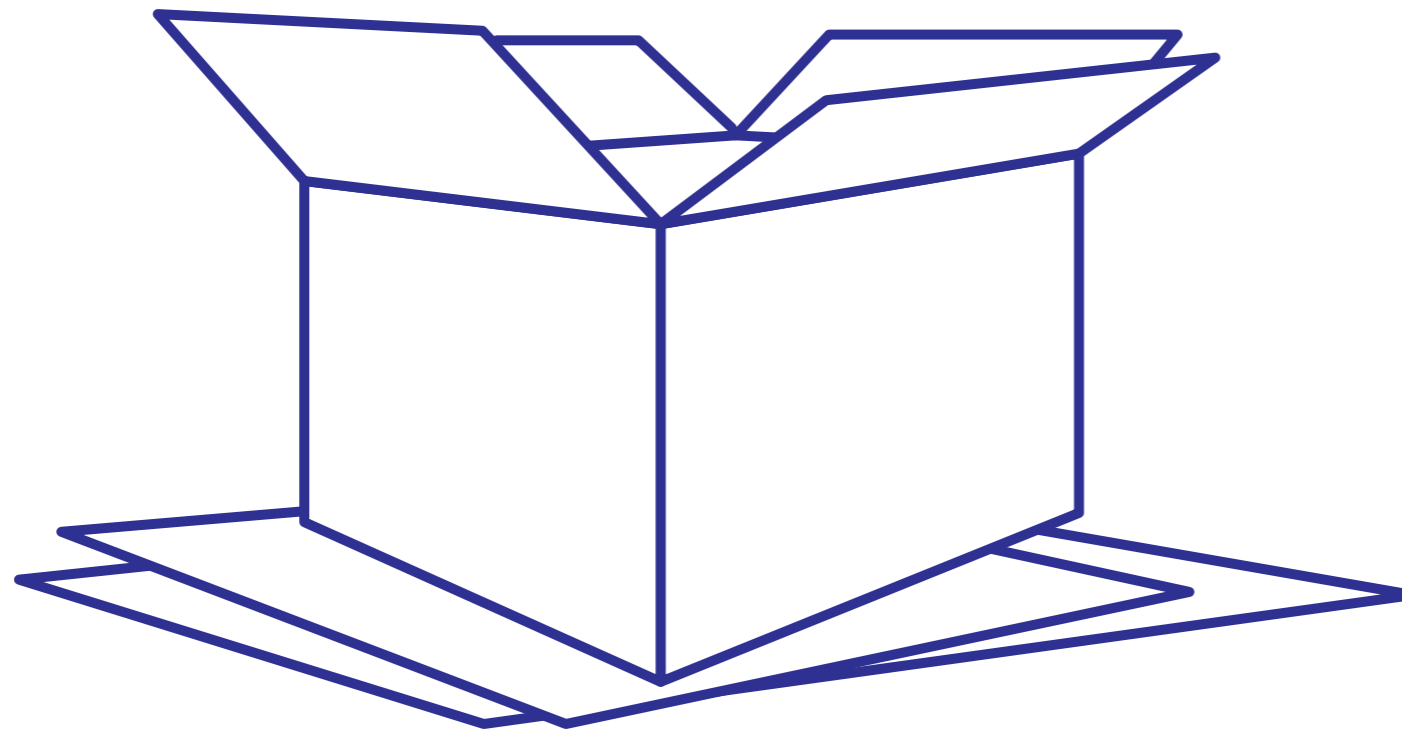
Nom :

Prénom :

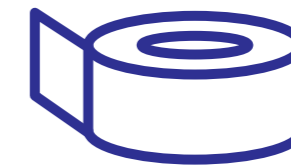
Age :

Adresse :

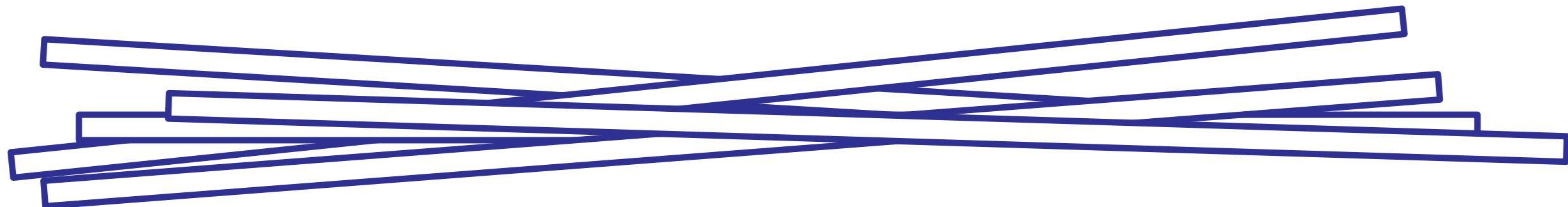
Matériaux :



Cartons

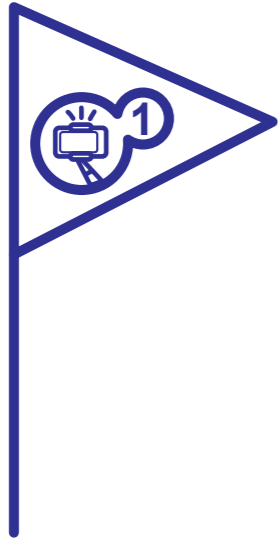


Adhésifs...

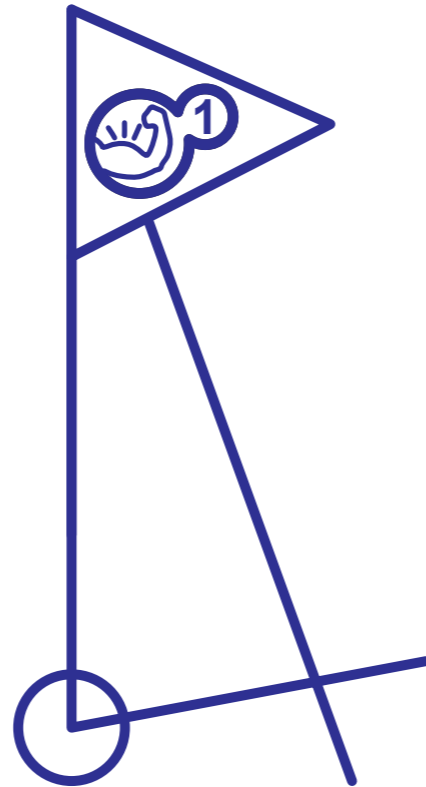


Tasseaux bois

Accessoires à fabriquer :



Panneau points selfies  
x7



Totems épreuves sportives  
x 5

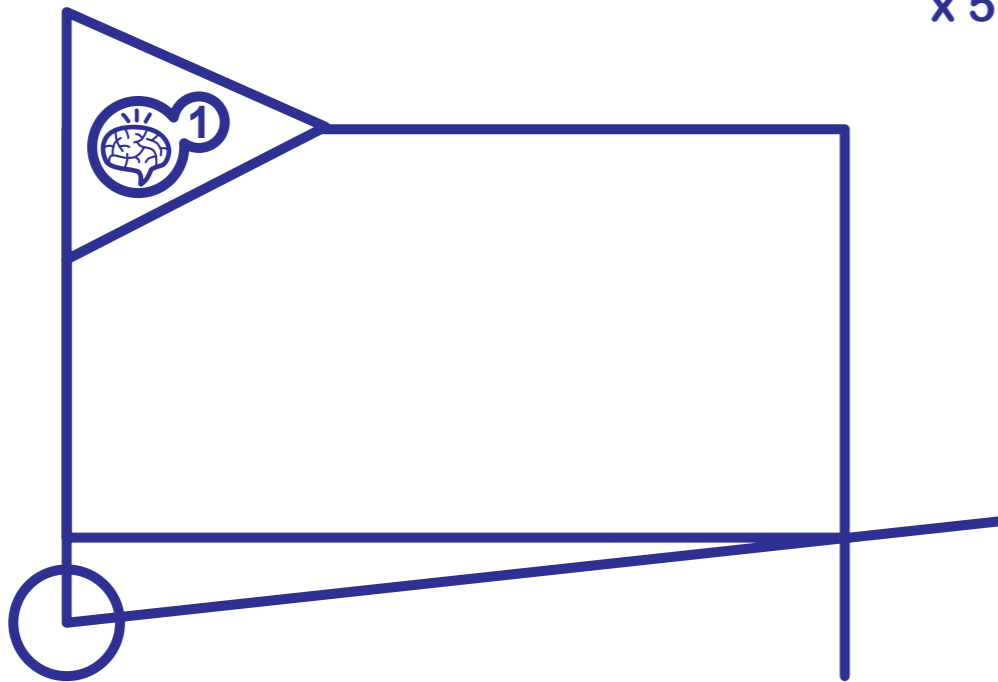
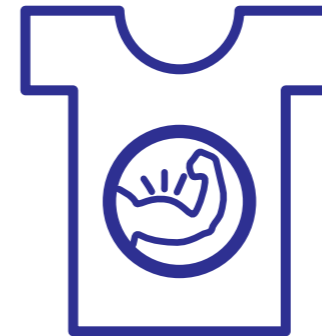
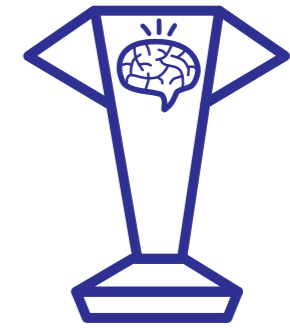


Tableau épreuves d'imagination  
x 5



Tee-shirt staff  
x30



Trophées  
x 5



Bobsleigh  
x1



Podium  
x1